INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8343-2024
AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL PAI
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				01	02	03
				9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana.		
04	05	06	07	08	09	10
FESTIVO	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:30 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos con la rana y billar.		9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero bailes.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 a.m.3:00 a.m. vivir jugando con la temática bailes. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Bailando la vida.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
11	12	13	14	15	16	17
FESTIVO	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:30 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 a.m.3:00 a.m. vivir jugando con la temática la encestada.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 10:30 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática bailes.	10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Celebración d ecumpleaños personas mayores.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
18	19	20	21	22	23	24
10:15 a.m. 11:30 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos tejo.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de conoéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Fisico videos 3:15 p.m. 4:00 p.m. Bailando la vida.		
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
25	26	27	28	29	30	
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera de la institución). 2:00 a.m.3:00 a.m. vivir jugando con la temática bailes	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:30 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 a.m.3:00 a.m. vivir jugando con la temática bailes.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de conoéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivirjugando con la temática mini baloncesto. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Bailando la vida.		TURNO ADMINISTRATIVO
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO

GUSTAVO ADOLFO VALENCIA MORIS
Educador Físico

JAVIER ALEJANDRO VIDES LOBON
Coordinador.